

12 Kasus Cacar Monyet Terdeteksi di Jakarta, Ini Cara Mencegah Penularannya

Penularan cacar monyet perlu diwaspadai dan tak boleh diabaikan.

JAKARTA (IM) - Jumlah kasus cacar monyet terus meningkat. Oleh karena itu penularan cacar monyet perlu diwaspadai dan tak boleh diabaikan.

Pelaksana Tugas (Plt) Kepala Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta, Ani Ruspitawati mengatakan, peningkatan angka kasus positif kasus cacar monyet (Monkeypox) mengalami penambahan selama beberapa hari terakhir.

"Dalam dua hari terakhir, terdapat tambahan kasus cacar monyet masing-masing 2 kasus baru di tanggal 23 Oktober 2023 dan 3 kasus baru lagi di tanggal 24 Oktober 2023, sehingga total kasus konfirmasi bertambah menjadi 12 kasus di tahun 2023 ini", ujar Ani, Rabu (25/10).

Ia menjelaskan sejumlah gejala khas penyakit cacar monyet seperti mengalami demam, nyeri tulang dan otot, lenting isi air atau luka pada kulit, adanya benjolan atau

pembesaran kelenjar getah bening di ketiak, leher, atau lipatan paha.

Lalu bagaimana cara mencegah tertular cacar monyet?

Dosen Program Studi Kedokteran Hewan Fakultas Kedokteran (FK) Universitas Padjadjaran (Unpad) drh Ita Krissanti mengimbau masyarakat untuk menerapkan pola hidup bersih dan sehat (PHBS) serta rajin mencuci tangan menggunakan air dan sabun sebagai upaya pencegahan penyebaran penyakit cacar monyet (Monkeypox) yang kasusnya kembali ditemukan di Jakarta.

"Untuk pencegahan, terapkan PHBS serta mencuci tangan dengan air dan sabun," kata Dokter Ita saat dihubungi.

Ia mengatakan bahwa cacar monyet merupakan penyakit yang disebabkan virus genus orthopoxvirus dan bersifat zoonosis atau menular dari hewan ke manusia.



Namun saat ini transmisi penyebarannya disebutnya juga banyak dilaporkan terjadi dari manusia ke manusia serta menyerang semua usia.

"Infeksi virus Monkeypox dapat menyerang semua usia, namun kasus kejadian infeksi pada manusia banyak dilaporkan terjadi pada usia muda dan produktif," kata dia.

Dikutip dari Antara,

menurut Ita, cacar monyet dapat menular antarmanusia melalui kontak langsung dengan orang yang terinfeksi.

Selain itu, penularan antarmanusia juga dapat terjadi jika menyentuh benda-benda yang digunakan oleh orang yang terinfeksi.

"Hindari kontak dengan orang yang sedang menderita cacar monyet, terapkan PHBS

dan mencuci tangan dengan air dan sabun," ujarnya.

Upaya lain yang dapat dilakukan untuk menghindari penularan penyakit cacar monyet adalah dengan mengonsumsi daging yang sudah dipasturisasi matang sempurna.

"Hindari mengonsumsi daging mentah dan tidak dimasak sampai matang," kata Dokter Ita. ● tom

Dokter Ingatkan Pentingnya Deteksi Kanker Payudara Sejak Dini

JAKARTA (IM) - Spesialis radiologi dr Nur Muhammad Karim Sp Rad mengingatkan pentingnya individu untuk rutin melakukan pemeriksaan payudara. Hal ini penting untuk mendeteksi potensi terjadinya kanker sejak dini.

"Intervensi dapat dilakukan sebelum sel kanker menyebar, sehingga dapat meningkatkan peluang pasien untuk bertahan hidup dan menurunkan angka mortalitas kanker payudara," ujar Nur Muhammad Karim dalam pernyataan di Jakarta, Rabu (25/10).

Lulusan Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia ini turut menyampaikan terdapat dua metode pemeriksaan kelainan pada payudara yaitu melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) dan Pemeriksaan Payudara Klinis (Sadanis).

Sadari merupakan cara

sederhana dan mudah bagi setiap orang dengan memeriksa payudara sendiri untuk mendeteksi setiap perubahan seperti ditemukan benjolan atau tidak. Sedangkan, Sadanis adalah pemeriksaan fisik payudara oleh tenaga kesehatan terlatih.

"Jika ditemukan kelainan pada payudara, maka pasien akan dianjurkan untuk melakukan screening untuk mendeteksi apabila benjolan tersebut merupakan kanker dan apakah bersifat ganas atau tidak," ujarnya.

Dia mengatakan, metode screening yang umum dilakukan adalah mammografi, yang merupakan metode pencitraan medis khusus menggunakan sinar X (X-ray) dosis rendah, serta lazim dilakukan oleh tenaga ahli profesional. Hingga saat ini, kebanyakan kasus kanker payudara ditemukan ketika pasien sudah mencapai stadium tinggi, yaitu stadium 3 dan 4 se-



hingga menyebabkan pasien sulit menjalani pengobatan.

Data Globocan mencatat bahwa kanker payudara menyumbang 16,6 persen dari semua kanker dan 9,6 persen dari semua kematian akibat kanker di kalangan perempuan di Indonesia pada 2020. Salah satu alasan utama tingginya angka kematian adalah deteksi kanker payudara yang terlambat, sebab sebagian besar perempuan mencari perawatan medis ke-

tersediaan pemeriksaan serta diagnosis kepada perempuan untuk mencegah kanker payudara.

Direktur Utama Itama Ranoraya Heru Firdausi Syarif juga menegaskan komitmen untuk menyediakan solusi alat kesehatan berteknologi tinggi yang terjangkau serta dapat meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat. "Salah satunya kami wujudkan melalui pendistribusian produk mammografi berteknologi tinggi asal Eropa. Dengan upaya ini, kami berharap dapat meningkatkan kesadaran dan ketersediaan pemeriksaan serta diagnosis kanker payudara di Indonesia," ujarnya.

Ia juga mengingatkan pentingnya kampanye Bulan Peduli Kanker Payudara pada Oktober. Hal ini bermanfaat untuk mengedukasi masyarakat tentang pencegahan, deteksi, pengobatan, dan perawatan kanker payudara. ● ans

akan menggunakan berbagai alat yang dimiliki untuk merealisasikan proyek tersebut.

"Dengan situasi yang semakin dinamis, konsumsinya masih terjaga confidence-nya, dan juga kita menjaga stabilitas ekonomi," ucap Sri Mulyani. ● mar

akan menggunakan berbagai alat yang dimiliki untuk merealisasikan proyek tersebut. "Dengan situasi yang semakin dinamis, konsumsinya masih terjaga confidence-nya, dan juga kita menjaga stabilitas ekonomi," ucap Sri Mulyani. ● mar

DARI HAL 1

SAMBUNGAN

Sri Mulyani: Ekonomi RI Masih Terjaga...

Melihat perkembangan indikator-indikator tersebut, Sri Mulyani menyebutkan, berbagai lembaga internasional memproyeksi pertumbuhan ekonomi Indonesia masih resilien di kisaran 5 persen.

IMF, Bank Dunia, dan Bloomberg Consensus mem-

proyeksi pertumbuhan ekonomi Indonesia tahun ini sebesar 5 persen, sementara OECD memasangkan angka proyeksi yang sedikit lebih rendah, yakni sebesar 4,9 persen.

"Lembaga-lembaga internasional masih memperkirakan pertumbuhan ekonomi

Indonesia masih resilien di kisaran angka 5 persen," kata Sri Mulyani. B

Pemerintah sendiri memproyeksi, pada kuartal III-2023 pertumbuhan ekonomi Indonesia mencapai 5,1 persen. Pertumbuhan itu akan didukung oleh konsumsi do-

mestik yang meningkat seiring dengan aktivitas menjelang pemilu serta inflasi yang terus menurun. Dengan demikian, secara keseluruhan tahun 2023, produk domestik bruto (PDB) RI diproyeksi tumbuh sebesar 5,1 persen. Sri Mulyani memastikan, pemerintah

akan menggunakan berbagai alat yang dimiliki untuk merealisasikan proyek tersebut. "Dengan situasi yang semakin dinamis, konsumsinya masih terjaga confidence-nya, dan juga kita menjaga stabilitas ekonomi," ucap Sri Mulyani. ● mar

Polisi Geledah Rumah Firli Bahuri...

Safri Simanjuntak yang memimpin penggeledahan itu, terlihat berada di Perumahan Villa Galaxy.

Awalnya tim Polda Metro Jaya melakukan penggeledahan terhadap salah satu rumah tetangga Firli di Blok B1 Nomor 43, RT02/RW19, Kecamatan Bekasi Selatan, Kota Bekasi.

Ketua RW setempat, Irwan Irawan, menyebut, rumah yang tengah digeledah merupakan milik purnawirawan Polri berpangkat Brigadir Jenderal.

"Benar (rumah yang di-

geledah milik seorang anggota polisi). Seingatku (pangkat) bintang satu, tapi sudah pensiun," ungkap Irwan kepada wartawan, Kamis (26/10).

Namun Irwan tidak mendetail apakah penggeledahan ini sebagai pengembangan dari kasus yang menyeret nama Firli Bahuri, yang juga purnawirawan jenderal bintang tiga Polri tersebut.

Usai menyambangi rumah tetangga Firli, Jajaran Polda Metro Jaya kemudian menuju ke Cluster A1-A2 di Perumahan Villa Galaxy. Cluster ini ditengarai menjadi kediaman

Rumah Firli.

Sayangnya awak media dibatasi lantaran tidak bisa mendeteksi memasuki cluster itu. Hanya saja kabar rumah Firli Bahuri digeledah dibenarkan oleh Irwan Irawan, Ketua RW setempat.

"Iya, sedang dilakukan penggeledahan, Rumah Firli Bahuri," ungkap Irwan di lokasi, Kamis (26/10).

Irwan memastikan rumah yang digeledah merupakan rumah pribadi Firli Bahuri. Seharian-hari, kata Irwan, Firli memang pulang ke rumah tersebut. "Saya tidak tahu

apakan dia (Firli Bahuri) ada di dalam apa tidak," ungkapnya.

Hingga berita ini ditayangkan proses penggeledahan masih berlangsung. Sayangnya belum ada satupun pihak aparat yang bersedia untuk dimintai keterangan.

Setidaknya ada lebih dari 10 penyidik dari Direktorat Reserse Kriminal Khusus (Ditreskrimsus) Polda Metro Jaya yang berdiri di depan rumah tersebut.

Rumah Firli Bahuri di Bekasi Digeledah Penyidik Polda Metro Jaya Namun, belum diketahui apa penyebab pe-

nyidik urung memasuki rumah yang diduga milik Firli tersebut. Mereka hanya menunggu sambil berbincang di pelataran rumah berpagar abu-abu sejak pukul 10.00 WIB.

Kerumunan aparat Kepolisian di lokasi turut menyedot perhatian warga sekitar. Salah seorang warga berinisial N bahkan tak menyangka bila rumah dengan tembok setinggi dua meter itu adalah milik Firli. "Saya enggak tahu rumah itu punya dia (Firli). Tapi memang suka ada ajudan, kayak rumah pejabat," katanya singkat. ● lus

Relawan Rumah Jokowi di Kaltim Bubar,...

kepemimpinannya.

"Kami kecewa dengan Jokowi, mulai hari ini tidak ada lagi relawan Rumah Jokowi, sejak tanggal ini dan detik ini juga. Kami tidak lagi mendukung Jokowi, dan Rumah Jokowi resmi bubar," tegasnya.

Hamkud lantas mencopot baju seragam militernya yang bertuliskan Rumah Jokowi. Setelah itu, dia lantas mendeklarasikan diri sebagai Relawan For Ganjar atau 4G.

"Kami tegak lurus mendukung Ganjar Pranowo dan

(PDI) Perjuangan (P). "Kami bukan Banteng, tapi kami banyak diisi oleh aktivis tahun 1998 yang pernah berjuang bersama Jokowi waktu melengserkan Soeharto," ungkapnya.

Selanjutnya, pihaknya

akan mengumpulkan masa sebanyak-banyaknya untuk mendukung Ganjar - Mahfud.

"Kami hanya punya waktu 112 hari, kami akan kumpulkan semua suara Jokowi yang dulu menjadi suara Ganjar," pungkarnya. ● mar

Pelanggan Restoran di California...

menambahkan bahwa aturan tersebut pasti berfungsi sebagai pencegahan.

Menurut People Magazine, restoran di San Francisco lainnya juga memperingatkan para pelanggan bahwa mereka akan dikenakan biaya 50 dol-

lar AS untuk setiap insiden akibat keracunan. Restoran tersebut menyatakan bahwa insiden muntah di dalam ruangan telah berkurang sejak catatan tersebut diposting. "Ini lebih baik, tapi setiap dua minggu sekali ada orang yang

muntah. Sekarang mereka pergi keluar," kata pemiliknya.

Bukan hanya California, sebuah restoran di Singapura juga baru-baru ini menarik perhatian online setelah sebuah video viral menunjukan seorang wanita berdebat

dengan staf restoran. Staf itu bersikeras agar dia membayar biaya pembersihan sebesar 15 dollar AS setelah temannya yang mabuk kemudian muntah.

Bukan hanya restoran saja yang membebankan biaya tambahan untuk membersih-

kan kekacauan. Uber baru-baru ini juga mengizinkan pengemudi untuk mengenakan biaya pembersihan di AS, yang berkisar antara 20 hingga 150 dollar AS ketika penumpang membuat kekacauan. ● osm

Tiga Manfaat Lidah Buaya untuk Kesehatan

JAKARTA (IM) - Khasiat lidah buaya sudah tidak asing lagi untuk didengar. Salah satu yang paling umum, lidah buaya dipercaya bagus untuk kesehatan kulit.

Selain itu, lidah buaya juga memiliki manfaat yang baik untuk mengatasi penyakit lain seperti asam lambung, lho. Tanaman ini disebut mengandung senyawa aktif yang mampu meredakan gejala asam lambung naik.

Gejala asam lambung naik dari perut ke kerongkongan kerap dirasakan oleh banyak orang. Untuk mengatasinya, kamu bisa memilih lidah buaya sebagai obat tradisional yang tepat.

Beberapa penelitian bahkan menunjukkan bahwa minuman olahan lidah buaya memiliki efek antiradang yang bisa mengurangi asam di perut kala asam lambung naik.

Kandungan senyawa aktif di dalamnya lah yang menjadi efek antiradang dari lidah buaya untuk mengobati asam lambung.

Berikut ini beberapa manfaat yang bisa didapat oleh pengidap asam lambung melalui lidah buaya. Ada apa saja? Simak

penjelasan singkatnya di bawah ini.

1. Mengurangi peradangan

Olahan lidah buaya ke dalam jus membuatnya mengandung asam amino, mineral, dan vitamin yang dipercaya baik untuk detoksifikasi tubuh.

Adapun, kandungan tersebut dapat mengoptimalkan pencernaan sekaligus mengurangi zat yang tidak diperlukan.

2. Mengurangi nyeri

Melansir dari Journal of Traditional Chinese Medicine, dijelaskan bahwa lidah buaya aman digunakan untuk mengatasi gejala penyakit GERD. Tak hanya itu, tanaman ini dinilai juga bisa mengurangi frekuensi munculnya gejala tanpa efek samping.

3. Meningkatkan imunitas

Terakhir, manfaat yang bisa diperoleh dari olahan lidah buaya dalam bentuk jus adalah kekebalan tubuh atau imunitas yang meningkat. Kondisi ini menjadi sangat baik untuk tubuh dalam melawan bakteri yang menyebabkan peradangan lambung.

Demikian hubungan antara manfaat lidah buaya dengan gejala asam lambung yang dapat dipahami. Semoga bermanfaat! ● tom

Lima Sayuran untuk Menurunkan Gula Darah Tinggi

JAKARTA (IM) - Saat punya gula darah tinggi-tubuh terasa tak nyaman. Oleh karena itu, jika gula darah tinggi maka sebaiknya segera diturunkan.

Apalagi gula darah tinggi bisa menyebabkan seseorang terkena diabetes. Ada sejumlah sayuran yang bisa menurunkan gula darah tinggi.

Beberapa sayuran berikut ini cukup aman dikonsumsi oleh para penderita diabetes. Bahkan dipercaya mampu menurunkan kadar gula darah.

Lantas, sayuran apa saja yang dapat menjadi penurun gula darah?

1. Bayam

Sayuran satu ini terkenal dengan kandungan vitamin A yang cukup tinggi dan memiliki sifat antioksidan. Tak heran, jika bayam menjadi pilihan sayuran untuk menurunkan gula darah. Bayam juga tergolong rendah karbohidrat, sehingga dinilai tidak memicu terjadinya lonjakan gula darah.

2. Kembang kol

Kandungan vitamin C yang tinggi pada kembang kol membuat sayuran ini memiliki sifat antioksidan yang bermanfaat untuk menurunkan kadar gula darah.

Kembang kol juga tergolong rendah karbohidrat, sehingga tidak menimbulkan lonjakan gula darah setelah dikonsumsi. ● tom

Bahkan, sayuran ini juga bisa menjadi alternatif pengganti nasi untuk penderita diabetes.

3. Labu

Labu merupakan pilihan tepat bagi Anda yang ingin menurunkan gula darah. Faktanya, labu digunakan sebagai obat diabetes tradisional di banyak negara seperti Meksiko dan Iran.

Labu kaya akan karbohidrat yang disebut polisakarida, yang telah dipelajari potensinya dalam mengatur gula darah.

4. Brokoli

Brokoli terkenal akan kandungan sulforaphane, yaitu sejenis isothiocyanate yang memiliki sifat penurun gula darah. Bahan kimia tumbuhan tersebut dihasilkan saat brokoli dicincang atau dikunyah.

Penelitian tabung reaksi, hewan, dan manusia sudah menunjukkan bahwa ekstrak brokoli mengandung tinggi sulforaphane.

Kandungan tersebut dipercaya memiliki efek anti-diabetes yang kuat, yang bisa membantu meningkatkan sensitivitas insulin dan mengurangi gula darah serta penanda stres oksidatif.

5. Kimchi

Kimchi merupakan makanan fermentasi yang dikemas dengan senyawa yang dapat meningkatkan kesehatan, termasuk probiotik, mineral, dan antioksidan.

Mengonsumsi kimchi dipercaya bisa memperbaiki gula darah dan sensitivitas insulin. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbu.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM